

Утверждено:

Генеральный директор

ООО «Моя Вкусная»

М.Г. Суслова

2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАГУ СОИИ

И.С. Макарова

МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше...

С 6-11 класс

13 день

« 17 » 09 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белок,г	Жир,г	Угл.,г	Энц,ккал	
Рассольник Ленинградский с птицей и сметаной и зеленью	260	9,36	13,61	29,42	241,66	
Тефтели мясной	90	9,96	10,08	21,63	188,92	
Рагу из овощей	180	3,48	3,10	13,74	200,40	
Чай "Витаминный"	200	0,27	0,05	13,46	55,46	
Хлеб "Свежий" пшеничный	30	1,78	0,34	18,52	88,40	
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	
Стоимость дня	760	27,09	27,62	119,93	830,09	138,40

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше...

14 день

« 18 » 09 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белок,г	Жир,г	Угл.,г	Энц,ккал	
Щи из свежей капусты с птицей, сметаной и зеленью	290	6,03	12,25	17,64	237,38	
Мясо духовое	230	16,45	14,50	35,00	358,70	
Компот из сухофруктов	200	0,60	0,08	21,52	90,70	
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	
Стоимость дня	760	27,10	27,61	115,84	830,43	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник

